



## Badminton Club Hünenberg

**Der Badminton Club Hünenberg wurde 1976 gegründet. Wir sind ein traditionsreicher Badminton-Club, bei welchem neben dem sportlichen auch das gemütliche Beisammensein eine grosse Rolle spielt.**

**TRAINING:** Unsere Trainings sind aufgeteilt in Minis, Jugendliche, Plauschspieler, Ambitionierte und Interclubspieler. Wir trainieren in der neuen Turnhalle Eichmatt. Die Trainingszeiten sind wie folgt:



**BADMINTON:** «Ach, das ist ja nur Federball» heisst es oft abfällig. Dabei stellt der Sport sehr hohe Ansprüche an Reflexe und Kondition und zählt zu den schnellsten Sportarten der Welt, bei dem der Federball (Shuttle) bei den «krachenden» Schmetterbällen Anfangsgeschwindigkeiten von über 300 Stundenkilometer erreicht. Im Gegensatz zum bekannten Federballspiel, bei dem es Ziel ist, den Ball möglichst lange in der Luft zu halten, versucht man beim Badminton, den Gegner so unter Druck zu setzen, dass er Fehler macht oder der Ball für ihn unerreichbar im Feld landet. Eine Sportart, die auf Grund der einfachen Regeln schnell erlernbar und für alle Altersklassen geeignet ist, egal wie alt oder jung, wie gross oder klein, wie talentiert oder sportlich man ist.

**VEREIN:** Wir zählen 40 Aktivmitglieder, 16 Jugendliche (12- bis 16-Jährige) und 13 Minis (9- bis 12-Jährige). Unsere Mitglieder sind zwischen 9 und 60 Jahre alt, bei uns gibt es Gründungsmitglieder, die immer noch aktiv dabei sind.

**Dienstag:**

19.30 bis 22.00 Uhr für Plauschspieler

**Mittwoch:**

18.00 bis 20.00 Uhr für Minis und Jugendliche  
20.00 bis 22.00 Uhr für die Ambitionierten und Interclubspieler

Zum Saisonabschluss und auch als Ausgleich werden im Monat Juni jeweils Alternativ-Trainings draussen abgehalten, mit Biken, Inlineskates und Beachvolleyball.

**INTERCLUB:** Die Interclub-Saison findet zwischen September und März statt. Wir spielen mit drei Mannschaften, zwei in der 3. Liga und eine in der 4. Liga. Die Begegnungen sind mit Mannschaften aus der Zentralschweiz.

**TURNIERE:** Wir organisieren jedes Jahr unser traditionelles Badminton-Plauschturnier, das jeweils in der Dreifachturnhalle Ehret durchgeführt wird. Dieses Jahr findet das Turnier am 24. Oktober statt. Es sind alle nicht lizenzierten Badmintonspieler herzlich willkommen, daran teilzunehmen.

**JAHRESPROGRAMM:** Nebst dem aktiven Badmintonspielen in der Halle, geniessen wir das gemeinsame Vereinsleben mit verschiedenen Aktivitäten wie Minigolf, Bowling, Skiweekend, Chlausabend usw.

**PROBETRAINING:** Wer Lust hat, dieses schnelle Spiel im Verein auszuprobieren, kann zu den angegebenen Trainingszeiten hineinschnuppern.

► weitere Infos: [WWW.bchuenenberg.ch](http://WWW.bchuenenberg.ch)

